



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 03/03	3ª Feira 04/03	4ª Feira 05/03	5ª Feira 06/03	6ª Feira 07/03
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00			Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 10/03	3ª Feira 11/03	4ª Feira 12/03	5ª Feira 13/03	6ª Feira 14/03
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 17/03	3ª Feira 18/03	4ª Feira 19/03	5ª Feira 20/03	6ª Feira 21/03
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 24/03	3ª Feira 25/03	4ª Feira 26/03	5ª Feira 27/03	6ª Feira 28/03
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 31/03	-	-	-	-
Lanche 08:00/13:00	Bolacha	-	-	-	-
	Leite com cacau	-	-	-	-
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho	-	-	-	-
	Macarrão	-	-	-	-
	Salada/Legume	-	-	-	-

**Composição Nutricional Semanal**

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	305,96	50	12	8	76,76	27,85	115,46	1,72
2ª sem.	307,15	50	12	10	55,62	24,08	134,14	2,39
3ª sem.	308,67	50	12	10	50,69	23,84	134,72	2,23
4ª sem.	306,89	50	12	10	52,53	23,49	133,38	2,13

Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	407,42	67	17	9	383,80
2ª sem.	409,76	67	16	12	400,03
3ª sem.	408,21	67	16	11	378,88
4ª sem.	407,28	67	16	12	382,44



Camila Cristina Slusarski  
 Nutricionista  
 CR8-12585

